





Les 6:

Hoe werkt het pijn- versterkend systeem?



Het brein heeft ook een systeem
dat de pijngevoeligheid kan
versterken!
Balen zeg!





Wanneer dat gebeurt kunnen kleine blessures al veel pijn doen. Het kan zelfs zo zijn dat een oude blessure na het herstel nog pijn blijft doen.



Het kan zelf zo ver gaan dat
zenuwen overgevoelig raken
zonder dat er een beschadiging is
van je lijf.



Het kan zijn dat je genetisch zo bent, dat je meer pijn voelt dan anderen. Ook pijn verwachten, zonder dat het er al is, kan er voor zorgen dat je echt pijn voelt.



Het verminderen van dit pijn-
versterkend systeem is een
onderdeel van de behandeling.