





Les 4: Laten we het over iets belangrijks hebben!



Wanneer we het over pijn hebben
willen we niet graag praten over
ons brein.

Waarom eigenlijk niet?



Artsen hebben een hele tijd
eenvoudig gedachten gehad over
pijn: of het kwam uit ons lijf of uit
ons hoofd.



Wanneer de dokter de oorzaak voor de pijn niet kon vinden zei hij: 'je verbeeld het dat je pijn hebt' of 'de pijn zit tussen je oren omdat je gek bent'.



Volgens de dokter zou je geen pijn moeten hebben en zit het tussen de oren.



Er werd geadviseerd naar een psycholoog te gaan omdat het een psychisch probleem was.



En wanneer de dokter dacht het de lichamelijke oorzaak te hebben gevonden werd de behandeling een fysiotherapeutische behandeling.



Vanwege dit verouderde idee leidt het gebruik van het woord brein tot misverstanden: ‘de pijn in mijn hoofd? Ik ben niet gek!’ ‘Er is echt iets met mijn lichaam aan de hand hoor!’



Gelukkig denken we door allerlei
wetenschappelijk onderzoek er nu
anders over!



Het idee dat pijn geestelijk of
lichamelijk is kan de prullenbak in!



De wetenschap heeft aangetoond
dat de pijn door 2 dingen
veroorzaakt wordt: prikkels vanuit
het lichaam en de verwerking van
deze prikkels in het brein.



Wanneer je jezelf zeer doet stuurt
het lichaam een pijnprikkel naar
het brein.





Maar de zenuwen in het lichaam
laten niet gewoon het alarm
afgaan in het brein.



Het brein besteed eerst tijd aan
analyseren van de zenuwsignalen,
zonder dat je het door hebt.



En....op basis van veel factoren
bepaalt het brein of je geen pijn
voelt, een beetje of veel pijn voelt:
'AU'!



Zelf wanneer je een wond aan je
lijf hebt bepaalt het brein wat je
voelt: gek toch!

Je bent niet de enige die dat denkt!



Gedurende duizenden jaren wist niemand dat het brein zo'n actieve rol speelt bij pijn in je lijf.

Door hersenscan technieken is dat nu ontdekt!



Nu weten we dat het brein een belangrijke rol speelt bij pijn uit het lichaam.



Dus: pijn behandeling moet zich
ook richten op de behandeling van
het brein!