





Les 3: Een verhaal om te begrijpen hoe het werkt.



Laten we de pijn vergelijken met
een alarm om inbrekers uit je huis
of auto te houden.



Het alarm gaat af om je te
waarschuwen tegen inbrekers die
je spullen willen stelen.



Als het alarm gaat gillen zijn we het alarm dankbaar dat het ons heeft gewaarschuwd tegen de inbreker en we zijn blij!





Maar wat zou er gebeuren
wanneer het alarm niet goed werkt
of overgevoelig wordt?



Dan zou het alarm kunnen afgaan
wanneer de poes van de burens op
het raamkozijn springt om naar de
vissenkomp te kijken.



Het alarm zou vaak afgaan.....



Het zou allerlei leuke dingen kunnen verstoren als een avondje televisie kijken met je vrienden of wanneer je een leuk spel aan het doen bent.



Als zenuwen overgevoelig worden
is het net of het alarmsysteem niet
goed werkt en we zouden daar
veel last van hebben....die
vervelende poes van de burenen!



Wat zou jij doen wanneer het
alarm niet goed zou werken bij je
thuis?



Natuurlijk zou je de politie bellen
want je denkt dat er een inbreker
op de stoep staat!



Maar wat als de politie komt, er
geen inbreker is en het alarm toch
steeds blijft afgaan?



De politie gaat je vertellen na de zoveelste keer voor niets te zijn gekomen dat het alarm niet goed werkt en gerepareerd moet worden.



De politie is om inbrekers in de boeien te slaan, maar voor de reparatie van het alarm heb je andere hulp nodig.



De behandeling van overmatige pijn of chronische pijn is te vergelijken met het repareren van een alarmsysteem.



Het hoofddoel van de reparatie is
on de zenuwen minder gevoelig te
laten worden!